

Velkommen til Rikssenteret 2016 - og den beste sesongen på lenge!

For at du skal få hoppet så mye som mulig, så trygt som mulig, ber vi deg om å lese og forstå følgende retningslinjer:

Administrativ informasjon og innsjekking

Papirer

Ha sertifikat og medlemskap klart ved innregistrering. Vi må også se riggen din med hovedkontrollkort dersom du hopper med eget utstyr. Ved innregistrering blir det opprettet en hoppkonto, hvor du kan sette inn penger. Prinsippet er enkelt: Ingen penger, ingen hopping.

Utstyr - Eget

Wingload må være innenfor godkjente grenser i forhold til din erfaring. Ingen på Østre Æra kan gi særskilt tillatelse til å fravike fra dette. Du er materiellforvalter for ditt eget utstyr, og dermed selv ansvarlig for tilstanden, gitt at det har gått gjennom hovedkontroll.

Hoppmester og Hoppleder myndighet til å sette folk på bakken dersom de er i tvil om utstyret ditt er sikkert.

Sørg for at pakkematten blir utnyttet effektivt, ved at du straks pakker den skjermen du legger fra deg, og lar være å lagre bag'er, klær og lignende på matta. Pakkerne er i utgangspunktet her for å pakke klubbutstyr, men kan brukes dersom de har kapasitet. Dette avtales i så fall direkte med pakkerne.

Utstyr - Leierigg eller elevutstyr

Elevutstyret og leieriggene er lagret i kroken ved instruktørrommet. Dette er en begrenset ressurs, som skal komme mange til gode. Derfor; med en gang du er ferdig med å bruke klubbutstyr, heng det på plass igjen i ferdig pakket tilstand.

Alle hopp med elevutstyr og leieutstyr er priset *inkludert* pakking av feltets pakkere. Dersom du pakker selv, må du fylle ut et refusjonsskjema for pakking. Dette skjemaet ligger i bladhyllen i resepsjonen. Hvert pakk må signeres av en av de som jobber på feltet for å være gyldig. Når du leverer dette etter endt hopping, vil de 50 kronene for pakking bli tilbakeført til din hoppkonto.

Operativ drift

Nødåpner

Det er påbudt med nødåpner i Norge fra april 2010. Særskilt tillatelse til IKKE å bruke dette, kan innvilges i hvert enkelt tilfelle av HI ved spesielle hopptyper som f. eks. vannhopp eller CRW.

Kamerahopping

Minstegrensen for bruk av kamera i fallskjermhopping er minimum 200 hopp. Dette gjelder uavhengig av kameratype, (også GoPro), og også om du har hoppet med det tidligere. Ingen særskilte tillatelser gis.

Nødprosedyre

Tren nødprosedyre på bakken før du går opp, og husk å tre bryststroppen korrekt.

Landingsområdet

Oversiktsbilde av landingsområdet henger ved manifest. Alternative landingsområder er Sætra i sør, og Myra i nord. OBS: Merk at det er et gjerde som går på tvers over Sætra. Dette gjerdet er merket med rød farge, og kan sees fra lufta.

Innlasting i flyet

Vær ferdig påselt 5 minutter før takeoff, for elever 10 minutter. You snooze, you lose – bakketid koster \$\$\$\$\$. På grunn av store utgifter til flyleie vil det ikke vises nåde i tilfeller hvor du er for sen. Du betaler, men hopper ikke. HM beslutter hvem som er for sen, og beslutningen er endelig.

Utsprang

Gi informasjon til manifest og HM ved spesielle hopptyper før dere går i flyet, og før det i manifest. Plassering i flyet gjøres i forhold til exitrekkefølge. Eksempler på spesielle hopptyper er wingsuit, tracking og hybrid.

Normal exitrekkefølge på Østre Æra er:

1. Magegrupper, store til små
2. Freeflygrupper, store til små
3. Elever
4. Tandem
5. Wingsuit
6. Tracking går evt først eller sist.

Hoppmester (HM) vil avvike fra denne normen i tilfeller hvor han eller hun ser at det er nødvendig.

Gå i flyet ferdig påselt, inkludert bryststropp. Setebelte og hjelm *skal* være på til 1000 fot.

På run og i FF

Sitt rolig til 2 minutter call. Stabling skal IKKE starte før Exit (grønnlampe) kommer. Se ned før du hopper, og legg merke til hvilken retning run'et går. 7 sekunder spacing mellom gruppene hvis ikke annen beskjed er gitt. Du skal ha bærende hovedskjerm innen 2.000 fot, AGL, planlegger du å henge betydelig høyere, meld fra til hoppmester.

Skjermkjøring, innflyvning og landing

Det første alle hoppere gjør etter skjermåpning er: Hold skarp utkikk, og deretter orienter deg om hvor du faktisk henger.

Etter skjermåpning, fly på tvers av run til du ser skjermene til gruppen før- og etter.

Den som henger i skjerm lavest/nærmest LZ jobber seg fort ned. Hoppere med lav wingloading må være forberedt på å henge på brems, og slippe raskere skjermene fra andre grupper forbi seg. Finn din plass i landingsrekkefølgen.

Kjør et forutsigbart skjermmønster, og vær bevisst på at andre hoppere kanskje ikke har sett deg.

På Østre Æra har vi et venstremønster for innflyging når vi lander mot sør, og høyremønster når vi lander mot nord. Det vil si at alle hoppere flyr venstresvinger fra downwind via baseleg til finale med landing mot sør, eller mot høyre når vi lander mot nord. Området rett over landingsfeltet er forbeholdt hoppere som er på innflyving, lek og moro under skjerm skal gjøres i venteområdet. Høyden fra rundt 1000 fot og ned brukes til innflyging, under denne høyden

gjelder det å finne sin plass i køen, og fortsette å anta at ingen har sett deg. Frigjør nok mentalt overskudd til å se etter andre hoppere også i denne høyden og helt ned. Husk; det er bakken som er hard!

Hold øynene åpne etter andre hoppere til enhver tid, og fly forutsigbart!!

Landingsretning er den veien T-en viser, og ikke den veien vindpølsa indikerer.

Det er forbudt å krysse flystripa under 1000 fot

Etter landing

Hold øynene åpne mens du forlater landingsfeltet, det kommer hoppere etter deg også. Meld fra til HFL om at du har landet, dette er spesielt viktig etter utelanding. Dersom andre lander ute, gi informasjon om dette til HFL.

Pakk med en gang, slik at vi frigjør plass på matta. Leieutstyr skal pakkes og henges på plass. Øl kan godt nytes – men ikke før siste løft for dagen har landet og hoppingen har blitt kansellert. Hoppslutt annonseres på callinganlegget.

HLs brief

Hoppleders brief gis ved behov, og annonseres på callinganlegget. Briefen er obligatorisk for deg som vil hoppe denne dagen.

Instruktører

Instruktører, fra I-3 og oppover, skal lese et eget vedlegg til denne instruksjonen. Den henger på veggen inne i instruktørrommet. Dette gjelder alle instruktører, også de som kommer fra andre klubber.

Brann- og havarivern

Østre Æra flyplass tilfredsstiller ikke kravene til brann- og redningsberedskap som stilles til fly med MTOW over 5700 kg og mer enn 9 hoppere, men vi har dispensasjon fra Luftfartstilsynet på dette. Når du krysser av på registreringsskjemaet for "Jeg har lest hoppfeltbrief og informasjon for Brann- og havari for Østre Æra" bekrefter du også at du er inneforstått med dette.

Oppstart av flyet skal skje uten hoppere om bord. Dette gjelder også under fueling.

Østre Æra har følgende utstyr tilgjengelig for brann- og redningstjeneste:

- Komplette antrekk i flammehemmende stoff med hjelm, hansker og sko
- Wire- og boltekutter, brekkjern, havariøks, og havarikniv
- 5 bårer
- 5 ulltepper
- Førstehjelpsveske
- Brannslukkingsapparater, pulver og CO2

HFL har opplæring i, og ansvaret for bruk av, dette utstyret. Havariberedskap vil øves.

Igjen, velkommen til Oslo fallskjermklubb, og ha en strålende sesong hos oss. Ha det gøy innenfor de retningslinjene Håndboka og OFSK har trukket opp.

Hjelp hoppere med mindre erfaring enn deg – vi har alle vært der en gang... ☺

Mvh

Pontus, Knut, Simen, Heidi Petrine og Jarl